

A poil et à pattes

Les rondeurs de Nouchka

Typique chatte de gouttière, Nouchka est dotée d'une adorable frimousse et de miettes expressives. Née à Lajoux le 13 avril 1996, elle vient tranquillement de fêter ses onze printemps. Mais si le repas d'anniversaire comprenait un blanc de poulet plutôt ragoutant, le menu était toutefois chic en friandises. Car sous le pelage remarquable,



ble, la surcharge pondérale est évidente. La jolie chatte tigrée passe mine de rien près de dix kilos, ce qui cause pas mal de soucis à sa maîtresse Marianne: «Elle est très gourmande, et elle a toujours beaucoup trop mangé. On ne voit pratiquement plus ses pattes. Quand elle traverse l'appartement, on dirait qu'elle avance sur des roulettes...» Tandis que la minette dispose d'un grand jardin pour s'ébattre, tout effort physique semble sans conteste la rebuter. Docile et peu farouche, celle-ci peut passer des heures sur le sofa, et ne le quitter que pour se ravitailler. «Elle bouge de moins en moins. Elle va de fauteuil en fauteuil mais accourt au moindre bruit d'assiette!» Lors d'une récente visite chez le vétérinaire, Nouchka a bien sûr fait l'objet d'un contrôle approfondi. Marianne s'inquiétait de sa soif continue, craignant un taux de

diabète élevé: «Elle boit vraiment beaucoup; et elle s'esouffe très facilement. C'est sûr que la pompe a du mal...» Aucun trouble d'ordre glycémique n'était à signaler; alors que tout fonctionne à merveille pour sa protégée. Reste donc à entamer une sorte de régime personnalisé...



Quelque à l'instar des pâtes trop sèches, les croquettes dites diététiques ne paraissent pas être à son goût. «Elles préfèrent les classiques. Elles sont plus riches, et certainement plus savoureuses.» Mais si l'on mettait simplement les rondeurs de Nouchka sur le compte de l'âge? Elle n'est finalement plus toute jeune notre boule de poil! On pourrait parler de rondeurs légitimes, tiens...

Salomé Di Nuccio

Des vitamines livrées au boulot!

SANTÉ • Une nouvelle entreprise romande propose de livrer des fruits frais sur les lieux de travail

Fruitsfrais.ch est une nouvelle entreprise romande lancée par de jeunes trentenaires le 5 janvier dernier. Le 7 janvier, elle livrait déjà septante clients pour des offres découvertes avec 400 box de fruits réservés!

«Le travail est le seul endroit où l'on ne peut pas avoir à disposition des fruits frais. Toutes les entreprises cherchent à rentabiliser au mieux, notamment en période de crise où elles exigent peut-être encore plus de leur personnel. Le bien-être et la santé des employés sont donc importants et devraient être intégrés dans la philosophie d'entreprise.»

C'est sur ce constat marqué au sceau du bon sens que Carmelo, Frédéric, Alex et Suzanne basent leur idée qui a d'emblée connu un succès fulgurant: «Le concept est très répandu en Europe du Nord. Nous avons pensé que l'idée était excellente et qu'elle entraînerait tout de fait dans les préoccupations actuelles de santé et de nutrition saine. Sur les lieux de travail vous trouvez du café, un distributeur de barres chocolatées et autres en-cas trop gras ou trop sucrés. Il est temps de proposer quelque chose de frais et de sain à tous, employés, clients ou visiteurs.»

Par abonnement

Le système de Fruitsfrais.ch est simple: les clients concluent un abonnement pour une livraison par semaine, ou deux ou tous les jours ou un abonnement sur mesure, selon les



Un box de fruits tous frais dès le matin dans les lieux de travail: une idée vraiment excellente!

besoins et la grandeur de l'entreprise. Les box sont composés de fruits frais si possible de saison, de première qualité et d'une fraîcheur irréprochable, le critère le plus important aux yeux des patrons de Fruitsfrais.ch. La plupart proviennent si possible de producteurs suisses, puis européens, pour des raisons de qualité et de goût mais aussi écologiques. Chaque client peut soit commander son box de façon personnalisée - pas de bananes,

plutôt des fruits rouges, etc... ou laisser faire le preneur qui composera un box standard selon la production saisonnière. On peut aussi demander une semaine de fruits exotiques et trois semaines de livraisons «standards». Une offre de test propose 8 semaines de fruits pour le prix de sept (CHF 34.- le box). Les fruits arrivent à 5 heures du matin chez le détaillant et sont livrés de suite. «Et pas besoin d'être une grande société. Nous avons par exemple un

petit salon de coiffure qui met un panier de fruits frais à disposition de ses clientes qui apprécient beaucoup ce geste.»

Réseau à développer
Pour l'instant, il est possible de se faire livrer dans le bassin lémanique principalement. La difficulté, selon les initiateurs, est de trouver assez d'abonnés dans une région pour pouvoir décider un preneur de livrer les clients. «Il est nécessaire de pouvoir compter sur un certain volume de livrai-

HELENE THEURILLAT-MOLL

www.fruitsfrais.ch

Quel fruit?



Sur le site de la jeune entreprise, vous pouvez non seulement faire vos commandes, vous abonner et comprendre la démarche, mais aussi découvrir l'intérêt nutritionnel et les caractéristiques d'une dizaine de fruits, ainsi que des infos comme le rôle des fruits et légumes dans le diabète, etc... Une mine de renseignements vitaminés! (htm)

MICROSCOOP

Rouge G...

La grande maison Guerlain nous avait habitués à des produits d'exception sur tous les plans. Avec le Rouge G, la griffe française franchit une étape inédite et affolante. Ce nouveau rouge se présente dans un flacon tel un lingot mystérieux féminin en rondeur, créé par le joaillier Lorenz Bäumer. Carrossé d'or blanc (s'il il se dévoile d'un clic discret pour faire apparaître un miroir, j'allais comme par magie... Quatre gammes de nuances (Nué, Rose, Orange et Rouge), soit 25 teintes sublimes de finesse. A cœur de sa formule: la poudre de rubis! Un véritable objet de luxe et de fantasme... (htm)



Rouge G de Guerlain, CHF 62.-

C'EST NET

Prêt-à-mariier...

Toutes celles (et ceux) qui connaissent le site net-a-porter.com vont pouvoir y faire leurs emplettes de... mariage! Vous trouverez la robe de vos rêves (dont la robe bustier créée par Vivienne Westwood pour Carrie Bradshaw dans *Sex & the City*, quand même 4 000 livres!) mais aussi pour les invités, la mère de la mariée et tutti quanti! Sur ce même site chic, des robes de cocktail, de la lingerie et tout pour la lune de miel, signé par les plus branchés des créateurs internationaux. (htm)

www.net-a-porter.com



PEOPLE

Pas celle qu'on croyait

Clara Rojas, qui avait été enlevée en même temps qu'Ingrid Betancourt en 2002 s'exprime. Dans le quotidien *El tiempo de Bogotà*, Clara Rojas affirme que l'attitude d'Ingrid était loin, très loin, d'être celle qu'on imaginait. Elle parle d'une femme mesquine, qui l'a virée des cours de français qu'elle donnait aux otages, et qui lui a même confisqué son dictionnaire, offert par les Farc. Elle décrit un triste épisode: lors d'une distribution d'eau, Clara Rojas avait resquillé dans la file d'attente, à cause de sa grossesse qui la fatiguait (elle est tombée enceinte après une relation avec un Farc. «J'étais enceinte et j'ai couru remplir mon thermos. Je ne voyais pas le problème de passer en premier. La réaction d'Ingrid m'a fait renverser l'eau et je me suis brûlée», affirme Clara Rojas. Ce n'est pas la première salve dont fait l'objet Ingrid Betancourt. Plusieurs anciens otages l'avaient décrite comme «égoïste» et «mesquine». Juan Carlos Lecomte, son époux (avec qui elle divorce) se dit trahi par elle et Noël Saenz, ancien émissaire de la France en Colombie l'a jugée «ingrate» après sa libération.



Marié!



Le tennisman suisse Roger Federer a épousé son amie de longue date, Miroslava Vavrinec, ancienne joueuse du Top 100, lors d'une cérémonie célébrée dans la plus grande intimité dans sa ville natale à Bâle. Le couple, dont la rencontre remonte aux jeux olympiques de Sydney en 2000, attend son premier enfant pour cet été.



Seule...

Victoria Beckham a passé Pâques à Londres avec ses trois fils. Elle avait l'air bien seule avec ses fistons et sa nounou. De plus en plus d'observateurs constatent que Victoria a l'air bien remontée contre David. Une chose est certaine, pendant qu'elle s'occupe de ses enfants, lui fait le beau dans les tribunes comme le week-end dernier. Il avait sorti son joli costume pour encourager ses camarades... Victoria aurait vraiment préféré qu'il soit avec eux pour les fêtes...